



# L'ARRÊT AU PUIITS

Diocèse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière  
1<sup>er</sup> Dimanche du Carême - Année C  
6 mars 2022



## LA PAROLE DU DIMANCHE,

Nous avons crié vers le Seigneur, le Dieu de nos pères, il a entendu notre voix (Deutéronome 26,7)

C'est avec le cœur que l'on croit pour devenir juste, c'est avec la bouche que l'on affirme sa foi, pour parvenir au salut (Romains 10,10)

Dans l'Esprit, Jésus fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable (Luc 4,1-2)

## AU CŒUR DE LA PAROLE.

Depuis mercredi, nous sommes entrés en Carême pour nous préparer aux mystères de la Passion et de la Résurrection de Jésus. Chaque année, par la prière, le jeûne et l'aumône, cette préparation prend la forme d'une conversion. Se convertir « c'est tourner vers le Seigneur Jésus » pour se désencombrer de soi-même, se dépouiller de toute lourdeur. Le fait que Jésus se soit isolé au désert pour prier est significatif et puis bien sûr la façon dont il a utilisé la Parole de Dieu pour repousser la tentation est exemplaire. Jésus utilise donc deux armes contre la tentation. La prière et la parole demeurent nos deux meilleures armes dans la lutte contre les tentations.

## LA PAROLE DANS MA VIE.

\*Je cite trois tentations contre lesquelles je lutte chaque jour.

\*Comment s'exprime ma confiance en Dieu quand surviennent les épreuves ?

\*Que puis-je faire pour me nourrir intérieurement de la parole de Dieu afin de me rapprocher de lui?

## MÉDITATION ET PRIÈRE

Le Notre Père nous invite à inclure la tentation dans la prière. Tout au long de la semaine, demandons à Dieu de nous délivrer de tout ce qui est tentation. Seigneur, fais que nous marchions avec toi vers les joies de Pâques.

**Reste avec nous Seigneur dans notre épreuve (Répons du Psaume 90-(91))**

